

Café-Parents - Informations



Présentation :

Confrontée régulièrement aux demandes émanant de parents et de communes, la Plate-Forme Prévention de l'Espace Jeunesse d'Erguël a mis sur pied, à l'automne 2016, le premier Café-Parents. Suite au succès de la première édition, de nouveaux Cafés-Parents s'imposaient comme un besoin réel répondant aux inquiétudes des parents, créant ainsi un espace d'écoute et de liberté de parole.

Les deuxièmes Café-Parents auront lieu le mardi 7 mars 2017 à Courtelary, et le jeudi 9 mars 2017 à Saint-Imier sur le thème : « L'adolescence : une période particulière pour les ados et leurs parents. Comment se positionner en tant que maman et papa ? Entre dialogue, octroi de liberté et pose de limites, un exercice d'équilibre. »

Le Café-Parents est un lieu d'échanges, de liberté de parole où les opinions et les expériences sont accueillies avec bienveillance et compréhension. Le Café-Parents est animé par des professionnels qui répondent aux questions. Les parents découvrent qu'ils ne sont seuls à vivre certaines situations, repartent avec des pistes et des outils applicables au quotidien. Le Café-Parents a pour objectif d'aider les parents à mieux comprendre leur environnement pour pouvoir être acteurs et ajuster leurs idées éducatives. Des débats sur différents thèmes liés au rôle de parent sont programmés à l'avance. Les parents peuvent aussi proposer un thème qui sera débattu lors de prochaines rencontres. Chacun peut participer au Café-Parents comme il le souhaite. L'objectif est de débattre ensemble dans un esprit d'ouverture et de tolérance, pour trouver des pistes de solutions aux difficultés rencontrées.

Objectifs du projet :

- Créer un lieu neutre, ouvert à tout parent, dans une perspective de prévention
- Proposer un espace d'écoute, d'accompagnement, de partage de paroles et d'expériences entre parents
- Apporter une dynamique, de la confiance et du respect mutuel
- Valoriser le rôle de parents
- Partager de l'information utile avec la famille
- Proposer des services utiles à la famille
- Soulager la fonction parentale
- Contribuer à la restauration ou au renforcement du lien parent-enfant

Où ? Quand ? Quelle heure ?

Ce deuxième Café-Parents est proposé pour les parents des communes suivantes :

- Renan
- Sonvilier
- Saint-Imier
- Villeret
- Cormoret
- Courtelary

Les prochains Café-Parents prendront leur quartier à la salle communale de Courtelary le mardi 7 mars, et le jeudi 9 mars à l'Espace Jeunesse d'Erguël à Saint-Imier. Il se dérouleront de 19h00 à 21h00. L'entrée est libre, sans inscription. Nous proposerons du café, du thé, accompagnés de quelques douceurs.





Exemples de thèmes pouvant être discutés au Café-Parents

- Autorité, limites, comment se positionner
- Communiquer avec son adolescent, pas facile tous les jours
- Internet, réseaux sociaux, jeux vidéo. Les jeunes et les écrans
- Le temps de l'adolescence, comment appliquer son autorité
- La relation parents-ados
- Communiquer avec son adolescent, une galère inévitable ?
- Consommation de produits illicites : questions, débats, pistes de solutions
- Mon adolescent m'inquiète, comment repérer les comportements à risque
- Information-discussion sur les enfants dits hyperactifs
- Comment parler de sexualité à son adolescent ?
- Parents d'ailleurs et enfants d'ici et d'ailleurs, l'enfant entre deux cultures
- La consommation, la place de l'argent dans l'éducation
- Les recompositions familiales. Comment trouver sa place ?
- Le harcèlement, comment aider mon enfant ?

Bien d'autres thèmes peuvent être proposés par les parents, lors de chaque café-parents ou en prenant contact avec les organisateurs.

Programme

Mardi 7 mars à Courtelary

Jeudi 9 mars à Saint-Imier

Le thème :

L'adolescence : une période particulière pour les ados et leurs parents. Comment se positionner en tant que maman et papa ? Entre dialogue, octroi de liberté et pose de limites, un « exercice d'équilibrisme ».

Animé par :

Julie Haldimann : éducatrice spécialisée, enseignante à l'école Pierre-Coullery à la Chaux-de-Fonds

Intervenant :

André Huegi : Conseiller spécialisé en promotion de la santé et prévention

Courtelary :

Mardi 7 mars 2017 - 19h00 - salle communale

Saint-Imier :

Jeudi 9 mars 2017 – 19h00 – Espace Jeunesse d'Erguël – Rue Baptiste-Savoye 21